



Máster en Psicología de la Vejez

Uno de los Mejores Máster, "Periódico El Mundo"



C/ Alcalá 183, 1º 28009 Madrid

Tel: 914020061/Fax: 914014077

www.gerontologia.es

Email: crisrina@f3e.com/antonia@f3e.com

PRESENTACIÓN

Desde la **Fundación de Geriatria y Gerontología** hemos aportado en estos últimos 15 años un completo programa de formación en el campo de la gerontología y la gestión de residencias. Con la entrada en vigor del Sistema Nacional de Atención a la Dependencia, muchos de nuestros alumnos/as ejercen puestos de responsabilidades en el sector de los servicios sociales y atención a personas mayores en situación de dependencia.

El Programa de **Máster en Psicología de la Vejez** surge, en el año 1997, de la necesidad de especialización de los psicólogos que trabajan habitualmente o quieran trabajar con personas mayores.

¿Por qué esta especialización en Psicología de la Vejez? **El envejecimiento de la población** está provocando que la Gerontología, en todas sus especialidades, sea una de las áreas **con mayor proyección de futuro** y en la que cada vez se **demandan un mayor número de profesionales especializados**, todavía hoy escasos, por la falta de una formación interdisciplinar y práctica.

OBJETIVOS

Capacitar en el manejo de técnicas e instrumentos de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de dependencia, en consonancia con las demandas de usuarios y centros geriátricos.

COMPETENCIAS

1. Asumir el liderazgo de la atención psicogerontológica de las personas en situación de dependencia.
2. Coordinación de los procedimientos de intervención biopsicosocial del Centro.
3. Coordinación multidisciplinar de la adaptación, integración y seguimiento de los nuevos usuarios en su ingreso en los Centros.
4. Exploración, diagnóstico y valoración de los aspectos de la personalidad, memoria y aptitudes de los usuarios.
5. Coordinación de grupos terapéuticos para su aplicación preventiva, asistencial y rehabilitadora.
6. Contribución en la planificación y elaboración de programas de intervención dentro del marco interdisciplinar.
7. Dirección y supervisión de los procesos de reclutamiento, selección y desarrollo del desempeño y la aplicación de buenas prácticas.
8. Formación del personal en habilidades y recursos para la ejercitación de su rol profesional, control de estrés laboral y abordaje de los conflictos internos.
9. Participación en las sesiones clínicas convocadas por el equipo sanitario, juntas y sesiones de trabajo que se convoquen.
10. Conocimiento y asesoramiento de los recursos asistenciales, sanitarios y legales a los que el centro y los usuarios pueden acceder.
11. Establecimiento de planes de prevención de la violencia y malos tratos en el entorno social.

DIRIGIDO A

- Licenciados en Psicología.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- **Modalidad** del Máster es a **DISTANCIA, modalidad on line.**
- **Tutorías:** Cada alumno/a, tiene asesoramiento y orientación personalizada de su Máster, para lo cual cuenta con un tutor que le guía a lo largo del curso, tanto para su formación y su orientación de salida laboral.
- **Desarrollado en plataforma de teleformación:** www.escueladepostgrado.es
- **Duración** de 40 Créditos ECTS (1.000 Horas).
- **Doble Titulación:** Opcionalmente, los alumnos pueden acceder al “Diploma de Formación Específica en Atención Especializada y Cuidados Sociales en la Tercera Edad y Grandes Dependientes” de la Universidad de A Coruña; Ambos títulos se estructuran de manera que pueden ser cursados de forma intensiva a lo largo de un curso académico, de marzo de 2012 a septiembre de 2012.
- **Programa Académico** consta de una serie de módulos temáticos, que se irán desarrollando a través de Prácticas Modulares, Prácticas en un Centro Gerontológico, Ejercicios y Trabajos de Evaluación Continua, y el Proyecto Final de Máster, con sus correspondientes tutorías.
- **Documentación:** Los alumnos/as reciben toda la documentación y materiales académicos necesarios para el seguimiento del Máster.
- **Evaluación:** Se evalúa a lo largo del curso, por lo cual los alumnos/as en cada momento pueden conocer cuál es su nivel de aprendizaje y sus calificaciones, mediante la plataforma de formación.
- **Trabajo Final de Máster:** Al final del curso el alumno deberá entregar y defender un Proyecto de Creación de un Centro Gerontológico.
- Para finalizar cualquiera de los Programas, el alumno deberá tener entregados todos los trabajos exigidos, superar las evaluaciones y presentar el Proyecto Final de Máster.

ORGANIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS

Las prácticas se irán cubriendo a través de:

- **Prácticas Modulares**, que son experiencias y pequeñas investigaciones que se irán pidiendo al alumno a lo largo del curso, en función de la materia vista en el Programa hasta ese momento.
- **Prácticas en un Centro con mayores**, que a continuación pasamos a explicar:
 - Los alumnos tendrán la posibilidad de realizar prácticas con mayores en un medio real con el objetivo de poder entrenar las habilidades aprendidas. Con ello se pretende que el alumno alcance una formación que le permita entrar al mercado laboral conociendo la demanda existente, de primera mano.
 - El Departamento de Prácticas y Salidas Profesionales colabora en la gestión de las prácticas del alumno en una Residencia o Centro Gerontológico. Éstas serán guiadas a través del Cuaderno de Prácticas del alumno, que consiste en una serie de ejercicios de observación, investigación y valoración que el alumno deberá llevar a cabo con los mayores y los profesionales del Centro.
 - **Trabajo Sustitutorio:** El alumno que por cualquier motivo personal no pueda o no quiera acceder al Programa de Prácticas en un Centro, tendrá que realizar **un**.

- **Memoria de su trabajo** cotidiano: Los alumnos que actualmente se encuentren trabajando con personas mayores, podrán convalidar el Programa de Prácticas presentando una.
- Por otra parte, los alumnos tendrán la oportunidad de colaborar en la organización de actividades para mayores ofrecidas por la Fundación.

PROCESO DE ADMISIÓN

Para poder matricularse, el alumno deberá cumplimentar el impreso de inscripción adjunto y enviarlo a la Fundación acompañado de: Curriculum Vitae, dos fotocopias del título universitario o certificaciones de estudios académicos, dos fotocopias del D.N.I., tres fotografías tipo carnet con nombre y apellidos al dorso y copia del resguardo del pago de la matrícula.

DOBLE TITULACIÓN:

Los alumnos que finalicen satisfactoriamente el curso recibirán doble certificación:



“MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ”

Expedido por la Fundación de Geriátría y Gerontología, en colaboración técnica de la Escuela de Dirección y Administración de Empresas y la Fundación de Estudios Sociales y Sanitarios.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

DIPLOMA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA DE POSTGRADO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y CUIDADOS SOCIALES EN LA TERCERA EDAD Y GRANDES DEPENDIENTES

Titulación propia de la Universidad de A Coruña. Los alumnos/as deberán cumplir con todos los requisitos exigidos por la Universidad: superara las distintas evaluaciones, entrega y defensa del proyecto y tener titulación universitaria.

BOLSA DE TRABAJO

- Todos los alumnos de la Fundación pasan a formar parte de la Bolsa de Trabajo, con autorización, a través de la cual, y gracias a convenios con Residencias y Centros Geriátricos, tienen la oportunidad de acceder a diferentes oportunidades laborales

SALIDAS PROFESIONALES

Los alumnos que superen el Programa de Formación de Máster en Psicología de la Vejez, estarán capacitados para trabajar como Psicólogos en Servicios de Atención al Mayor y Centros Gerontológicos como Residencias, Centros de Día, Ayuda a Domicilio, Centros de Asesoramiento y Orientación al Mayor, Centros de Atención Integral al Mayor...

Desempeñando **funciones de:**

- Valoración psicológica del mayor. Orientación y seguimiento del mayor que ingresa en un centro o forma parte de un programa de intervención, favoreciendo su ajuste e integración. Participación en la toma de decisiones en el equipo interdisciplinar del centro gerontológico. Mediador entre las necesidades psicosociales de los mayores y la filosofía y normas del centro Gerontológico.

- Formación del personal en habilidades y recursos para la ejercitación de su rol profesional y control de estrés laboral. Detección de necesidades y creación de programas de intervención específicos. Contribución en la planificación y programación de programas de intervención dentro del marco interdisciplinar.

CALENDARIO DEL PROGRAMA

- **Inscripción y Matrícula:** Desde el 23 de enero hasta el 7 de marzo de 2012
- **Duración:** 9 de marzo a 28 de septiembre de 2012.

VIGENCIA

La Fundación, se reserva el derecho a efectuar modificaciones para optimizar el cumplimiento de los objetivos de formación de sus alumnos. Todos los aspectos contractuales y de funcionamiento de cada programa figuran en el contrato de matrícula.



COSTE Y FINANCIACIÓN

- El **coste** del Máster con doble titulación (Máster por la Fundación + Diploma de Formación Específica de Postgrado por la Universidad de A Coruña) es de 1595 Euros

FORMA DE PAGO:

- **Matrícula:** 450 Euros
- **Resto:** pago al contado, también puede realizarse cinco plazos en meses consecutivos.

INGRESOS Y TRANSFERENCIAS A LA CUENTA CORRIENTE: FGG

	Bankia: 2038 1703 81 6000066676
	Nova Galicia Banco: 2080 0600 98 3040087527

BECAS: Aquellas personas que estén en situación de desempleo tienen una beca del 10% del precio total del curso para lo que deberán adjuntar la fotocopia de la Demanda de Empleo.

PROGRAMA ACADÉMICO

MÓDULO I: PSICOGERONTOLOGÍA

- El proceso de envejecimiento
- El envejecimiento físico
 - Teorías del envejecimiento físico
 - Cambios físicos asociados a la edad
- Aspecto social del envejecimiento
 - Modelos sociales del envejecimiento
 - La jubilación
- Los procesos psicológicos y el envejecimiento
 - Los cambios de la percepción sensorial
 - Cambios de la personalidad con el envejecimiento
- Sexualidad
 - El envejecimiento y la respuesta sexual
 - La menopausia y la sexualidad femenina
- Salud mental y envejecimiento
 - Las patologías sociales
 - El alcoholismo y la vejez
- La muerte y el duelo
 - La muerte en la vida cotidiana
 - Los temores que acompañan al proceso mortal
 - El proceso de duelo
 - Ayuda a las personas en duelo

MÓDULO II: GRANDES SÍNDROMES Y ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES

- Principales patologías en los mayores
 - Enfermedades osteomusculares
 - Hipertensión arterial
 - Enfermedades pulmonares
 - Cáncer en las personas mayores
 - Problemas de visión
 - Alteraciones del oído
 - Enfermedad de Parkinson
 - Depresión en mayores
- Grandes síndromes geriátricos
 - Demencias
 - Enfermedad de Alzheimer
 - Cuadro confusional agudo
 - Incontinencia urinaria y fecal
 - Estreñimiento
 - La inmovilidad
 - Inestabilidad y caídas
 -

MÓDULO III: HABILIDADES DEL PSICOGERONTÓLOGO

- Relación de ayuda y atención al mayor
 - La actitud empática. La escucha activa
 - La aceptación incondicional en la relación de ayuda
 - Destreza de personalizar, la confrontación y la autenticidad
- Dimensiones de la comunicación en la relación de ayuda
 - Funcionamiento de la comunicación
 - Comunicación y relación de ayuda
 - Comunicación no verbal
 - Agresividad y lenguaje no verbal
- Habilidades de comunicación
 - Estilos de comunicación
 - Comunicación en situaciones de estrés
- Habilidades del gerontólogo. Casos
 - Habilidades pedagógicas e instrumentales
 - Habilidades cognitivas

MÓDULO IV: VALORACIÓN PSICOGERONTOLÓGICA

- Historia clínica
- Escalas a nivel funcional
- Escalas nivel cognitivo
- Escalas psicológicas: ansiedad, depresión
- Otras escalas

MÓDULO V: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA VEJEZ

- Práctica de la terapia conductual
- Promoción de la salud y de la autonomía
- Promoción de la actividad física
- Tratamiento conductual de la depresión y la ansiedad
- Intervención en problemas de comportamiento asociados a la demencia
- Tratamiento de conductas adictivas
- Trastornos del sueño
- Intervención en problemas de dolor crónico
- Intervención de accidentes cerebro-vasculares
- Intervención en problemas de incontinencia urinaria y fecal
- Psicofarmacología

MÓDULO VI: INTERVENCIÓN PSICOGERIÁTRICA DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

- La demencia
 - Principales tipos de demencia
 - Sintomatología
 - Diagnóstico
- Enfermedad de Alzheimer
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico
- Demencias degenerativas de comienzo focal
 - Demencia frontal
 - Disfasia primaria progresiva
 - La afectación cerebral caudal
- La enfermedad de Parkinson
 - Causas y sintomatología
 - Tratamiento
 - Dieta y programas de ejercicio para el alivio de los síntomas

MÓDULO VII: PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN CENTROS GERONTOLÓGICOS

- Manejo de grupos y creación de programas
 - Diseño de planes de actuación
 - Elaboración de materiales
 - Elementos, organización y estructura para la intervención
- Entrenamiento de la memoria en personas mayores
 - Memoria y envejecimiento
 - Trastornos y evaluación de la memoria
 - Programas de memoria
 - Tipos de estrategias y técnicas de intervención
- Programas de intervención funcional: entrenamiento en actividades de la vida diaria
 - Evaluación de las actividades de la vida diaria
 - Intervención en AVD
 - Programas de intervención
 - Protocolos de actuación
- Programas: animación y tiempo libre
 - Programas de ejercicio físico y deporte
 - Programas de ocio y tiempo libre
 - Programas específicos de animación

MÓDULO VIII: INTERVENCIÓN CON FAMILIAS Y CUIDADORES INFORMALES

- El mayor en la familia
 - Transformaciones sociales y familiares en España
 - La familia como principal soporte y apoyo al mayor
- El cuidado del mayor en el ámbito familiar
 - Perfil del cuidador
 - Fases del cuidado
- Consecuencias del cuidado
 - Modelo de estrés aplicado al cuidado
 - Estrategias de afrontamiento
- Intervención
 - Fases de la intervención con el mayor y su familia
 - Programas de intervención
- El cuidador ante la enfermedad de Alzheimer
 - Problemática familiar ante la enfermedad de Alzheimer

- Intervención psicoterapéutica
- Recursos asistenciales para las familias
 - Políticas de apoyo
 - Redes formales e informales
- Burn-out y Autocontrol
-

MÓDULOS QUE SE DEBEN CURSAR PARA ACCEDER AL DIPLOMA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y CUIDADOS SOCIALES EN LA TERCERA EDAD Y GRANDES DEPENDIENTES

1. Prevención y valoración de la dependencia
2. Funciones y responsabilidades de los cuidadores
3. Atención social y cuidados a las personas mayores dependientes
4. Orientación social especializada



PROFESORADO

- Abascal González, Alberto
Licenciado en Psicología. Psicólogo de la Unidad de Intervención Familiar (UIF) de la UDC en Ferrol.
- Aguado Garnelo, Elisa
Diplomada en Enfermería. Jefe Área Técnico Asistencial de la Residencia San Fernando de la Comunidad de Madrid.
- Andreo Domínguez, Manuel
Licenciado en Económicas. Director General Addition Training.
- Burgos Gómez, María José
Diplomada en Enfermería. Directora Residencia Geriátrica Los Ángeles (Getafe-Madrid).
- Carrasco Cabeza, Isabel
Licenciada en Psicología. Psicóloga Clínica Grupo Cinteco.
- Castro Barreiro, Jesús
Licenciado en Derecho. Subdirector General de Discapacidad de la Xunta de Galicia.
- Castro Domínguez, Juan José
Licenciado en Farmacia. Jefe de Área de Mayores Obra Social Caixa Galicia.
- Cotillo Pereira, Alberto
Doctor en Sociología y Ciencias Políticas. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Escudero Carranza, Valentín
Doctor en Psicología. Especialista en Programas de Intervención Familiar. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Fernández Cid Plañol, Isabel
Directora de Servicios Generales Grupo Residencias Casablanca.
- Fernández Méndez, Berta
Licenciada en Psicología. Directora del centro CAMBIO.
- Fraguera Formoso, José Ángel
Doctor. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Fresno Flores, Mar
Diplomada en Enfermería. Enfermera Residencia San Fernando de la Comunidad de Madrid.
- Fuentes Romero, Juan José
Doctor en Sociología. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- García Cedrón, Montserrat
Licenciada en Medicina y Cirugía. Técnico Superior de la Xunta de Galicia.
- García Perrote, Javier
Licenciado en Derecho. Responsable de área de Expansión y Gestión de Negocios. Euroresidencias Xestión.
- Gómez Montiel, Oscar. Licenciado en Sociología.
- González Núñez, Manuel Lorenzo
Licenciado en Psicología. Director Centro Asistencial Dependientes.
- González-Vara Piñ, María Jesús
Licenciada en Derecho. Abogada del Centro da Muller del Ayuntamiento de Lugo.
- Guillén Gea, José María
Licenciado en Filosofía y Letras. Director IDH.
- Herrero Agüero, Dolores
Licenciada en Psicología. Autónoma.
- Leira López, José
Doctor en Psicología. Profesor Titular de la Universidad da Coruña.
- Lera Navarro, Ángela. Doctora. Profesora Titular de la Universidad de A Coruña.
- Llimona Martínez, Roberto. Licenciado en Biología. Especialista en Implantación de Sistemas de Calidad. Auditor. DGE Qualitae Oficina España.
- López Amador, Antonia. Socióloga. Fundación de Estudios Sociales y Sanitarios.
- López Cano, Manuel. Licenciado en Psicología. Psicólogo de la Residencia Grupo Los Ángeles.
- López Ruiz, Manuel. Licenciado en Económicas. Autónomo.
- Lorenzo Mur, Luis. Diplomado en Ciencias Empresariales. Director de la Residencia Porta do Camiño.
- Lucas Fernández, Ricardo. Licenciado en Psicología. Autónomo.
- Martín García, Salomé. Licenciada en Medicina y Cirugía. Directora Técnica de Servicios Sociosanitarios EULEN S.A.
- Méndez Felpeto, Josefina. Doctora en Biología. Catedrática Universidad de A Coruña.
- Mosquera Rex, Irene
Diplomada en Trabajo Social. Trabajadora Social Residencia Torrente Ballester.
- Muñoz Cantero, Jesús Miguel. Doctor. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Navarro García, Carlos. Diplomado en Enfermería. Gestor de residencias y centros gerontológicos.
- Ochoa Moratinos, Eva. Licenciada en Psicología. Técnico en Centros de Día.
- Pajares Cava de Llano, Marta. Licenciada en Psicología. Colaboradora de la Universidad Francisco de Vitoria.
- Pásaro Méndez, Eduardo. Doctor en Biología. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Redondo Díaz, Milagros. Doctora en Psicología. Profesora Titular de la Universidad de A Coruña.
- Rey Cao, Ana. Doctora en Educación Física. Experta en motricidad. Profesora de la Universidad de Vigo.
- Rey Tajadura, Marta. Licenciada en Psicología. Técnico da Comunidad Autónoma de Madrid. Instituto Regional de Prevención.
- Rolón Varela, José María. Psicólogo. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Rubio Hernández, Cristina. Licenciada en Psicología. Directora Académica FGG.
- Ruíz Sánchez, Gonzalo. Doctor en Economía. Presidente Fundación Geriatria y Gerontología.
- Salcines Cristal, Venancio. Doctor en Economía. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Sáez Crespo Dolores. Psicóloga. Directora del SAD Xuntos 40. Máster en Dirección y Gestión de Servicios Sociales.
- Serna Bermúdez, Pedro. Doctor en Derecho. Catedrático Universidad de A Coruña.
- Taboada Costas, Rebeca. Responsable del Servicio de orientación laboral al inmigrante (SOLI) de la ONG "Ecos do Sur".
- Varela Feal, Nuria. Diplomada en Enfermería. Profesor Titular. Universidad de A Coruña.
- Varela Mariscal, Juan Jesús. Licenciado en Psicología. Responsable de RR HH de CS Coaching.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN MPV 2012

Para inscribirse debe presentar:

- Currículum Vitae.
- Dos fotocopias del título académico.
- Dos fotocopias del DNI por las dos caras, legibles y en vigor.
- Tres fotografías tipo carnet.
- Copia del resguardo del pago de la matrícula (450 €) en cualquiera de las entidades mencionadas a continuación en el que aparezca el nombre del alumno y el curso.

	Bankia: 2038 1703 81 6000066676
	Nova Galicia Banco: 2080 0600 98 3040087527

FICHA DE INSCRIPCIÓN MPV 2012

Por favor, rellene con letra clara y mayúscula sus datos personales

MODALIDAD	<input type="checkbox"/> A DISTANCIA		
TITULACIÓN	<input type="checkbox"/> DOBLE TITULACIÓN <input type="checkbox"/> SOLO TITULACIÓN FGG-EDAE		
NOMBRE APELLIDOS			
DIRECCIÓN			
LOCALIDAD			
PROVINCIA		CÓDIGO POSTAL	
E-MAIL			
TELÉFONO		MÓVIL:	
ESTUDIOS		DNI:	
SITUACIÓN LABORAL:			
PUESTO DE TRABAJO ACTUAL		EMPRESA	

Firma y Fecha:

Todos los datos consignados en este documento son de carácter confidencial y autorizo a la Fundación Española de Estudios Sociales y Sanitarios, Fundación de Geriátría y Gerontología, AEDAE y Escuela Superior de Postgrado en Ciencias de la Salud al uso informatizado de los mismos y a cederlos a terceros con la finalidad de ser incluido en la Bolsa de Trabajo, Recibir publicidad, Bolsa de Estudios y Oferta de Servicios. En virtud de lo dispuesto en la Ley 15/1999 de 13 de diciembre, tiene derecho a ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndonos una carta por escrito. Ayúdenos a conservar nuestros datos actualizados y comuniquenos cualquier modificación que se produzca en sus datos personales.

El interesado podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, enviándonos por carta a C/ Alcalá, 183 1º 28009 Madrid o por e-mail a info@f3e.com o escuela@f3e.com, solicitando la baja en este servicio.

Fundación de Geriátría y Gerontología

C/ Alcalá, 183, 1º - 28009 Madrid

Tel.: 91 402 00 61/Fax: 91 401 40 77

cristina@f3e.com/antonia@f3e.com

www.gerontologia.es