

Máster en Gerontología Social y Atención a la Dependencia



Máster en Gerontología Social y Atención a la Dependencia



C/ Alcalá 183, 1º 28009 Madrid
Tel: 914020061/Fax: 914014077
www.gerontologia.es
Email: antonia@f3e.com

PRESENTACIÓN

El envejecimiento de la población está provocando que la Gerontología, en todas sus especialidades, sea una de las áreas **con mayor proyección de futuro** y en la que cada vez se **demandan un mayor número de profesionales especializados**, todavía hoy escasos, por la falta de una formación interdisciplinar y práctica.

Los rápidos cambios demográficos en nuestra sociedad y las características del envejecimiento en España: su volumen y proyecciones de evolución, el perfil social, económico, de salud, etc. de la población mayor, imponen nuevos retos a los que tenemos que dar respuesta cada día de forma más inmediata.

Si el sector de las personas mayores siempre ha sido heterogéneo, cada día lo está siendo más, por lo que deben definirse los equipamientos y programas idóneos para cada situación y necesidad. Precisamente, debido al aumento de esta demanda social **nuestro Programa de Postgrado ofrece la posibilidad de una doble titulación para la adecuada formación y especialización de aquellos profesionales interesados en trabajar en una residencia o centro gerontológico.**

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Proporcionar al futuro Gerontólogo, una completa formación interdisciplinar, para que se adapte a las nuevas oportunidades laborales y dotarle de las herramientas necesarias para la detección e intervención de las personas en situación de dependencia.

COMPETENCIAS

1. Promover el bienestar integral de los usuarios y establecer relaciones interpersonales que favorezcan la comunicación, afecto y confianza entre familiares y profesionales.
2. Promoción de la salud y conocimiento de la interrelación entre las distintas patologías que puedan influir en el bienestar de los mayores.
3. Abordar de forma integral la problemática e interacción de los procesos biopsicosociales del envejecimiento en el entorno social, familiar y residencial.
4. Planificación, elaboración y evaluación de programas de actividades para los diferentes niveles de dependencia: AVD, animación, ocio y tiempo libre.
5. Recogida de reclamaciones, quejas e incidencias y su abordaje en la búsqueda de soluciones.
6. Conocimiento y asesoramiento de los recursos asistenciales, sanitarios y legales a los que el centro y los usuarios pueden acceder.
7. Colaborar en la gestión del Centro, de cara a buscar y desarrollar nuevas oportunidades de servicios para nuestros usuarios actuales y futuros.
8. Seguimiento de los procesos de calidad, de las buenas prácticas, a fin de mantener y mejorar el nivel de prestación de servicios del Centro.
9. Participar con los equipos en la adaptación, integración y seguimiento de los nuevos usuarios en su ingreso en los Centros.
10. Asumir las funciones de subdirección, en caso que lo requiera, mediante la utilización de técnicas de organización, gestión y dirección.

DIRIGIDO A

Dirigido a Profesionales, Diplomados y Licenciados Universitarios que desarrollen o quieran desarrollar su actividad profesional en el ámbito de los centros gerontológicos y atención a la dependencia.

Los Directores/as o profesionales, que no sean titulados universitarios o no cumplan los requisitos para poder cursar estudios universitarios podrán cursar el presente programa, y accederán únicamente a la Titulación de FGG y AEDAE, asumiendo que dicha formación podrá ser reconocida por las Administraciones Públicas según los criterios que las mismas establezcan en cada caso.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- **Modalidad** del Máster es a SEMIPRESENCIAL Y/O DISTANCIA
- **Tutorías:** Cada alumno/a, tiene asesoramiento y orientación personalizada de su Máster, para lo cual cuenta con un tutor que le guía a lo largo del curso, tanto para su formación y su orientación de salida laboral.
- **Desarrollado en plataforma de teleformación:** www.escueladepostgrado.es
- **Duración** de 40 Créditos ECTS (1.000 Horas).
- **Doble Titulación:** Opcionalmente, los alumnos pueden acceder al “Diploma de Formación Específica en Atención Especializada y Cuidados Sociales en la Tercera Edad y Grandes Dependientes” de la Universidad de A Coruña; Ambos títulos se estructuran de manera que pueden ser cursados de forma intensiva a lo largo de un curso académico, de marzo de 2012 a septiembre de 2012.
- **Programa Académico** consta de una serie de módulos temáticos, que se irán desarrollando a través de Prácticas Modulares, Prácticas en un Centro Gerontológico, Ejercicios y Trabajos de Evaluación Continua, y el Proyecto Final de Máster, con sus correspondientes tutorías.
- **Documentación:** Los alumnos/as reciben toda la documentación y materiales académicos necesarios para el seguimiento del Máster.
- **Evaluación:** Se evalúa a lo largo del curso, por lo cual los alumnos/as en cada momento pueden conocer cuál es su nivel de aprendizaje y sus calificaciones, mediante la plataforma de formación.
- **Trabajo Final de Máster:** Al final del curso el alumno deberá entregar y defender un Proyecto de Creación de un Centro Gerontológico.
- Para finalizar cualquiera de los Programas, el alumno deberá tener entregados todos los trabajos exigidos, superar las evaluaciones y presentar el Proyecto Final de Máster.

ORGANIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS

Las prácticas se irán cubriendo a través de:

- **Prácticas Modulares**, que son experiencias y pequeñas investigaciones que se irán pidiendo al alumno a lo largo del curso, en función de la materia vista en el Programa hasta ese momento.
- **Prácticas en un Centro con mayores**, que a continuación pasamos a explicar:
 - Los alumnos tendrán la posibilidad de realizar prácticas con mayores en un medio real con el objetivo de poder entrenar las habilidades aprendidas. Con ello se pretende que el alumno alcance una formación que le permita entrar al mercado laboral conociendo la demanda existente, de primera mano.

- El Departamento de Prácticas y Salidas Profesionales colabora en la gestión de las prácticas del alumno en una Residencia o Centro Gerontológico. Éstas serán guiadas a través del Cuaderno de Prácticas del alumno, que consiste en una serie de ejercicios de observación, investigación y valoración que el alumno deberá llevar a cabo con los mayores y los profesionales del Centro.
- **Trabajo Sustitutorio:** El alumno que por cualquier motivo personal no pueda o no quiera acceder al Programa de Prácticas en un Centro, tendrá que realizar un.
- **Memoria Trabajo cotidiano:** Los alumnos que actualmente se encuentren trabajando con personas mayores, podrán convalidar el Programa de Prácticas presentando una memoria de su trabajo cotidiano.

PROCESO DE ADMISIÓN

Para poder matricularse, el alumno deberá cumplimentar el impreso de inscripción adjunto y enviarlo a la Fundación acompañado de: Curriculum Vitae, dos fotocopias del título universitario o certificaciones de estudios académicos, dos fotocopias del D.N.I., tres fotografías tipo carnet con nombre y apellidos al dorso y copia del resguardo del pago de la matrícula.

DOBLE TITULACIÓN:

Los alumnos que finalicen satisfactoriamente el curso recibirán doble certificación:



“MÁSTER EN GERONTOLOGÍA SOCIAL Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA”

Expedido por la Fundación de Geriátrica y Gerontología, en colaboración técnica de la Escuela de Dirección y Administración de Empresas y la Fundación de Estudios Sociales y Sanitarios.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

DIPLOMA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA DE POSTGRADO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y CUIDADOS SOCIALES EN LA TERCERA EDAD Y GRANDES DEPENDIENTES

Titulación propia de la Universidad de A Coruña. Los alumnos/as deberán cumplir con todos los requisitos exigidos por la Universidad: superara las distintas evaluaciones, entrega y defensa del proyecto y tener titulación universitaria.

Por otra parte, los alumnos tendrán la oportunidad de colaborar en la organización de actividades para mayores ofrecidas por la Fundación.

BOLSA DE TRABAJO

- Todos los alumnos de la Fundación pasan a formar parte de la Bolsa de Trabajo, con autorización, a través de la cual, y gracias a convenios con Residencias y Centros Geriátricos, tienen la oportunidad de acceder a diferentes oportunidades laborales

SALIDAS PROFESIONALES

Los alumnos que superen el Programa, estarán capacitados para trabajar en una residencia o centro gerontológico en las siguientes labores:

- Proporcionando los medios y la ayuda necesaria para lograr la adaptación del mayor en el centro en el que acaba de ingresar, así como el apoyo a sus familiares
- Procurando una atención personalizada y de calidad al usuario del centro.
- Participando en las distintas áreas de la residencia o centro, así como en los servicios propios de cada área.
- Diseñando programas de intervención adecuados a la realidad del centro y de las familias de los usuarios del mismo.

CALENDARIO DEL PROGRAMA

- Inscripción y Matrícula: Desde el 23 de enero hasta el 7 de marzo de 2012
- Duración: 9 de marzo a 28 de septiembre de 2012.

VIGENCIA

La Fundación, se reserva el derecho a efectuar modificaciones para optimizar el cumplimiento de los objetivos de formación de sus alumnos. Todos los aspectos contractuales y de funcionamiento de cada programa figuran en el contrato de matrícula.

COSTE Y FINANCIACIÓN

- El **coste** del Máster con doble titulación (Máster por la Fundación + Diploma de Formación Específica de Postgrado por la Universidad de A Coruña) es de 1595 Euros

FORMA DE PAGO:

- Matrícula: 450 Euros
- Resto: pago al contado, que puede realizarse cinco plazos en meses consecutivos.

INGRESOS Y TRANSFERENCIAS A LA CUENTA CORRIENTE: FGG

	CAJA MADRID: 2038 1703 81 6000066676
	CAIXA GALICIA: 2080 0600 98 3040087527

BECAS: Aquellas personas que estén en situación de desempleo tienen una beca del 10% del precio total del curso para lo que deberán adjuntar la fotocopia de la Demanda de Empleo.

PROGRAMA ACADÉMICO MÁSTER MGSAD

Módulo I. Aspectos biopsicosociales del envejecimiento

- El proceso de envejecimiento
- El envejecimiento físico
 - Teorías del envejecimiento físico
 - Cambios físicos asociados a la edad
- Aspectos sociales del envejecimiento
 - Modelos sociales del envejecimiento
 - La jubilación
- Cambios psicológicos en el envejecimiento
 - Cambios de la percepción sensorial
 - Cambios de la personalidad con el envejecimiento
- Sexualidad y envejecimiento
 - El envejecimiento y la respuesta sexual
 - La menopausia y la sexualidad femenina
- Salud mental y envejecimiento
 - Las patologías sociales
 - El alcoholismo y la vejez
- Muerte y duelo
 - La muerte en la vida cotidiana
 - Los temores que acompañan al proceso mortal
 - El proceso de duelo
 - Ayuda a las personas en duelo

Módulo II. Habilidades del Gerontólogo

- La relación de ayuda y atención al mayor
 - La actitud empática
 - La escucha activa
 - La aceptación incondicional en la relación de ayuda
 - Destreza de personalizar, la confrontación y la autenticidad
- Dimensiones de comunicación en la relación de ayuda
 - Funcionamiento de la comunicación
 - Comunicación y relación de ayuda
 - Comunicación no verbal
 - Agresividad y lenguaje no verbal
- Habilidades de comunicación
 - Estilos de comunicación
 - Comunicación en situaciones de estrés
- Habilidades del gerontólogo. Casos
 - Habilidades pedagógicas e instrumentales
 - Habilidades cognitivas

Módulo III. Hábitos Saludables-Promoción de la salud

- Educación Sanitaria en la alimentación y nutrición
 - Prevención de accidentes
 - Hábitos nocivos
 - Cómo dormir mejor
 - Higiene personal
 - Salud y medicina preventiva
 - Deporte, comunicación y relajación
 - Positividad

Módulo IV. Enfermedades más Frecuentes y Grandes Síndromes Geriátricos

- Principales patologías en los mayores
 - Enfermedades osteomusculares
 - Hipertensión arterial
 - Enfermedad coronaria
 - Accidente cerebrovascular
 - Diabetes mellitus
 - Enfermedades pulmonares
 - Cáncer en las personas mayores
 - Alteraciones de la vista y el oído

- Parkinson
- Depresión
- Grandes síndromes geriátricos
 - Demencias
 - Enfermedad de Alzheimer
 - Cuadro confusional
 - Incontinencia urinaria y fecal
 - Estreñimiento
 - Inmovilidad
 - Inestabilidad y caídas

Módulo V: Enfermedades neurodegenerativas

- Demencia
 - Principales tipos de demencia
 - Sintomatología
 - Diagnóstico
- Enfermedad de Alzheimer
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico
- Demencias degenerativas de comienzo focal
 - Demencia frontal
 - Disfasia primaria progresiva
 - La afectación cerebral caudal
- La Enfermedad de parkinson
 - Causas y sintomatología
 - Tratamiento
 - Dieta y programas de ejercicio para el alivio de los síntomas

Módulo VI. Psicogerontología

- La práctica de la terapia conductual
- Promoción de la salud y de la autonomía
- Promoción de la actividad física
- Tratamiento conductual de la depresión de la ansiedad
- Intervención en problemas de comportamiento asociados a la demencia
- Tratamiento de conductas adictivas
- Trastornos del sueño
- Intervención en problemas de dolor crónico
- Intervención de accidentes cerebro-vasculares
- Intervención en problemas de incontinencia urinaria y fecal
- Empleo de fármacos en la edad avanzada

Módulo VII: Manejo de grupos y creación de programas

- Manejo de grupos y creación de programas
 - Diseño de planes de actuación
 - Elaboración de materiales
 - Elementos, organización y estructura para la intervención
- Programas de animación y tiempo libre
 - Programas de ejercicio físico y deporte
 - Programas de ocio y tiempo libre
 - Programas específicos de animación
- Programas de intervención funcional: entrenamiento en las actividades de la vida diaria
 - Evaluación de las actividades de la vida diaria
 - Intervención en AVD
 - Programas de intervención
 - Protocolos de actuación

Módulo VIII. Funcionamiento del Sistema Nacional de la Dependencia

- Generalidades
- Beneficiarios de la Ley de la Dependencia
- Ley 39/2006 de 14 de noviembre
- Normativa estatal y autonómica del SAAD

- Leyes de Servicios Sociales por Comunidades Autónomas
- Leyes sobre discapacidad por Comunidades Autónomas

MÓDULOS QUE SE DEBEN CURSAR PARA ACCEDER AL DIPLOMA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA EN

ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y CUIDADOS SOCIALES EN LA TERCERA EDAD Y GRANDES DEPENDIENTES

1. Prevención y valoración de la dependencia
2. Funciones y responsabilidades de los cuidadores
3. Atención social y cuidados a las personas mayores dependientes
4. Orientación social especializada



PROFESORADO

- Abascal González, Alberto
Licenciado en Psicología. Psicólogo de la Unidad de Intervención Familiar (UIF) de la UDC en Ferrol.
- Aguado Garnelo, Elisa
Diplomada en Enfermería. Jefe Área Técnico Asistencial de la Residencia San Fernando de la Comunidad de Madrid.
- Andreo Domínguez, Manuel
Licenciado en Económicas. Director General Addition Training.
- Burgos Gómez, María José
Diplomada en Enfermería. Directora Residencia Geriátrica Los Ángeles (Getafe-Madrid).
- Carrasco Cabeza, Isabel
Licenciada en Psicología. Psicóloga Clínica Grupo Cinteco.
- Castro Barreiro, Jesús
Licenciado en Derecho. Subdirector General de Discapacidad de la Xunta de Galicia.
- Castro Domínguez, Juan José
Licenciado en Farmacia. Jefe de Área de Mayores Obra Social Caixa Galicia.
- Cotillo Pereira, Alberto
Doctor en Sociología y Ciencias Políticas. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Escudero Carranza, Valentín
Doctor en Psicología. Especialista en Programas de Intervención Familiar. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Fernández Cid Plañol, Isabel
Directora de Servicios Generales Grupo Residencias Casablanca.
- Fernández Méndez, Berta
Licenciada en Psicología. Directora del centro CAMBIO.
- Fraguela Formoso, José Ángel
Doctor. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Fresno Flores, Mar
Diplomada en Enfermería. Enfermera Residencia San Fernando de la Comunidad de Madrid.
- Fuentes Romero, Juan José
Doctor en Sociología. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- García Cedrón, Montserrat
Licenciada en Medicina y Cirugía. Técnico Superior de la Xunta de Galicia.
- García Perrote, Javier
Licenciado en Derecho. Responsable de área de Expansión y Gestión de Negocios. Euroresidencias Xestión.
- Gómez Montiel, Oscar. Licenciado en Sociología.
- González Núñez, Manuel Lorenzo
Licenciado en Psicología. Director Centro Asistencial Dependientes.
- González-Vara Pin, María Jesús
Licenciada en Derecho. Abogada del Centro da Muller del Ayuntamiento de Lugo.
- Guillén Gea, José María
Licenciado en Filosofía y Letras. Director IDH.
- Herrero Agüero, Dolores
Licenciada en Psicología. Autónoma.
- Leira López, José
Doctor en Psicología. Profesor Titular de la Universidad da Coruña.
- Lera Navarro, Ángela. Doctora. Profesora Titular de la Universidad de A Coruña.
- Llimona Martínez, Roberto. Licenciado en Biología. Especialista en Implantación de Sistemas de Calidad. Auditor. DGE Qualitae Oficina España.
- López Amador, Antonia. Socióloga. Fundación de Estudios Sociales y Sanitarios.
- López Cano, Manuel. Licenciado en Psicología. Psicólogo de la Residencia Grupo Los Ángeles.
- López Ruiz, Manuel. Licenciado en Económicas. Autónomo.
- Lorenzo Mur, Luis. Diplomado en Ciencias Empresariales. Director de la Residencia Porta do Camiño.
- Lucas Fernández, Ricardo. Licenciado en Psicología. Autónomo.
- Martín García, Salomé. Licenciada en Medicina y Cirugía. Directora Técnica de Servicios Sociosanitarios EULEN S.A.
- Méndez Felpeto, Josefina. Doctora en Biología. Catedrática Universidad de A Coruña.
- Mosquera Rex, Irene
Diplomada en Trabajo Social. Trabajadora Social Residencia Torrente Ballester.
- Muñoz Cantero, Jesús Miguel. Doctor. Profesor Titular de la Universidad de A Coruña.
- Navarro García, Carlos. Diplomado en Enfermería. Gestor de Residencias y Centros Gerontológicos
- Ochoa Moratinos, Eva. Licenciada en Psicología. Técnico en Centros de Día.
- Pajares Cava de Llano, Marta. Licenciada en Psicología. Colaboradora de la Universidad Francisco de Vitoria.
- Pásaro Méndez, Eduardo. Doctor en Biología. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Porta Dovalo, Santiago. Licenciado en Psicología y Sociología. Director de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña.
- Redondo Díaz, Milagros. Doctora en Psicología. Profesora Titular de la Universidad de A Coruña.
- Rey Cao, Ana. Doctora en Educación Física. Experta en motricidad. Profesora de la Universidad de Vigo.
- Rey Tajadura, Marta. Licenciada en Psicología. Técnico da Comunidad Autónoma de Madrid. Instituto Regional de Prevención.
- Rolón Varela, José María. Psicólogo. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Rubio Hernández, Cristina. Licenciada en Psicología. Directora Académica FGG.
- Ruíz Sánchez, Gonzalo. Doctor en Economía. Presidente Fundación Geriatria y Gerontología.
- Salcines Cristal, Venancio. Doctor en Economía. Profesor de la Universidad de A Coruña.
- Sáez Crespo Dolores. Psicóloga. Directora del SAD Xuntos 40. Máster en Dirección y Gestión de Servicios Sociales.
- Serna Bermúdez, Pedro. Doctor en Derecho. Catedrático Universidad de A Coruña.
- Taboada Costas, Rebeca. Responsable del Servicio de orientación laboral al inmigrante (SOLI) de la ONG "Ecos do Sur".
- Varela Feal, Nuria. Diplomada en Enfermería. Profesor Titular. Universidad de A Coruña.
- Varela Mariscal, Juan Jesús. Licenciado en Psicología. Responsable de RR HH de CS Coaching.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN MÁSTER MGSAD 2012

Para inscribirse debe presentar:

- Currículum Vitae.
- Dos fotocopias del título académico.
- Dos fotocopias del DNI por las dos caras, legibles y en vigor.
- Tres fotografías tipo carnet.
- Copia del resguardo del pago de la matrícula (450 €) en cualquiera de las entidades mencionadas a continuación en el que aparezca el nombre del alumno y el curso.

	CAJA MADRID: 2038 1703 81 600066676
	CAIXA GALICIA: 2080 0600 98 3040087527

FICHA DE INSCRIPCIÓN MGSAD 2012

Por favor, rellene con letra clara y mayúscula sus datos personales

MODALIDAD	<input type="checkbox"/> A DISTANCIA		
TITULACIÓN	<input type="checkbox"/> DOBLE TITULACIÓN <input type="checkbox"/> SOLO TITULACIÓN FGG-EDAE		
NOMBRE APELLIDOS			
DIRECCIÓN			
LOCALIDAD			
PROVINCIA		CÓDIGO POSTAL	
E-MAIL			
TELÉFONO		MÓVIL:	
ESTUDIOS		DNI:	
SITUACIÓN LABORAL			
PUESTO TRABAJO ACTUAL:		EMPRESA	

Firma y Fecha:

Todos los datos consignados en este documento son de carácter confidencial y autorizo a la Fundación Española de Estudios Sociales y Sanitarios, Fundación de Geriátría y Gerontología, AEDAE y Escuela Superior de Postgrado en Ciencias de la Salud al uso informatizado de los mismos y a cederlos a terceros con la finalidad de ser incluido en la Bolsa de Trabajo, Recibir publicidad, Bolsa de Estudios y Oferta de Servicios. En virtud de lo dispuesto en la Ley 15/1999 de 13 de diciembre, tiene derecho a ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndonos una carta por escrito. Ayúdenos a conservar nuestros datos actualizados y comuníquenos cualquier modificación que se produzca en sus datos personales.

El interesado podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, enviándonos por carta a C/ Alcalá, 183 1º 28009 Madrid o por e-mail a info@f3e.com o escuela@f3e.com, solicitando la baja en este servicio.

Fundación de Geriátría y Gerontología
C/ Alcalá, 183, 1º - 28009 Madrid
Telf.: 91 402 00 61/Fax: 91 401 40 77
antonia@f3e.com